

Меню

Меню четверг 13, 27 ноября 2025 года

Наименование блюд	выход	стоим	белки	жиры	углев	ккал
Завтрак младшие						
№15/2015г Сыр порциями	15		3,945	3,990.		53
№173/2015г, Дели Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	150/5		6,249	6,596	28,525	198
ТТК от2021 г Чай с сахаром,лимоном	200/8/5		0,066	0,01	8,139	34
Вафли весовые 1шт.	21		2,750.	2,500.	13,000.	86
Батон	25		1,875	0,725.	12,850.	66
ИТОГО:	429	43,00	14,885	13,821	62,514	437
Горячее бесплатное питание младшие						
ТТК июль 2021 г Фрикасе из куриных грудок индейки	45/45		9,023	7,004	3,338	112
№309/2015г. Дели Макароны изделия отварные	150		5,602.	5,068.	35,906.	212
ТТК от 2021 г Чай с сахаром	200/8		0,021	0,005	7,989	32
№52/2015г,Дели Салат из свеклы отварной (с маслом)	60		0,855	3,653	5,016	56
ТТК от 19.06.2025 г Маффин классический	30.		2,068	4,341	11,864	101
хлеб пшеничный	20.		1,520.	0,160.	9,840.	47
хлеб ржано - пшеничный	20.		1,000.	0,200.	9,000.	44
ИТОГО:	578	89,77	20,089	20,431	82,953	604
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК						
№103/2015г, Дели Суп картофельный с вермишелью (гр.А)	250		2,860.	3,048	20,875	123
ТТК от 2025 г Фрикадельки из птицы	11.		2,519	2,154	0,123	30
Пирог "Зебра"	50		4,273	11,886	31,785	251
ТТК от 2021 г.Компот из замороженной компотной смеси	200		0,135	0,023.	11,150.	46
Хлеб ржано-пшеничный	25.		1,250.	0,250.	11,250.	55
ИТОГО:	536	63,00	11,037	17,361	75,183	505

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru

